



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

9 день <i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i> Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
«20» _____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,40
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

9 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат витаминный	60	62,12
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак <i>Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом</i>	70/50	207,40
<i>Картофельное пюре</i>	200	196,87
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	200	42,28
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
<i>Свежие фрукты</i>	125	59
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	100	62
Обед <i>Салат витаминный</i>	60	62,12
<i>Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне</i>	200	175,52
<i>Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом</i>	60/40	120,8
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	180/5	186,71
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61
<i>Масло сливочное</i>	10	66
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	40	88

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

« 20 » г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,40
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Масло сливочное	10	66



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р.Ф. Казыханов

«20» _____ г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюد)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каши кукурузная молочная вязкая с маслом	150/5	215,01
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржсной с сыром	30/20	133
Кисломолочный продукт, витаминизированный для детского питания	100	62
Обед Салат из свежих огурцов и помидоров	50	54
Суп с мелко шинкованными овощами со сметаной	250/5	86,82
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/45	135,51
Каши гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай	200	0
Хлеб ржсной	30	63
Яблоки	150	70,5